

CRYOLIPOLYSE

Programme



PRESENTATION GENERALE

La cryolipolyse est une technique non invasive destinée à réduire les graisses localisées par le froid. Elle repose sur un principe simple mais efficace : les cellules adipeuses sont exposées à des températures basses contrôlées, ce qui provoque leur cristallisation et leur élimination progressive par le métabolisme naturel de l'organisme.

Cette méthode permet de remodeler la silhouette sans chirurgie, sans aiguilles et sans anesthésie. Elle cible spécifiquement les zones de graisse résistante aux régimes et à l'exercice physique, tout en préservant les tissus environnants.

Le soin offre des résultats visibles sur plusieurs semaines, combinant sécurité, confort et efficacité, pour un remodelage corporel harmonieux et naturel.

OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement de la cryolipolyse : principes scientifiques et effets sur les cellules graisseuses.
- Maîtriser l'utilisation des appareils : réglages, sécurité et protocoles adaptés aux différentes zones du corps.
- Évaluer les besoins des clients : identifier les zones à traiter et déterminer les contre-indications.
- Assurer un soin sécurisé et efficace : appliquer les règles d'hygiène et respecter la réglementation en vigueur.
- Optimiser les résultats et le suivi client : analyser les effets post-traitement et conseiller sur les bonnes pratiques pour maintenir les résultats.

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	490€	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	108 boulevard baille 13005 Marseille

Pré-requis

Destinée aux esthéticiennes, infirmières et aux professionnels du secteur médical intéressés par les techniques de remodelage corporel.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Paumier Eva, esthéticienne diplômée depuis plus de 15 ans et formatrice spécialisée dans l'anti-âge naturel et la minceur.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire. A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.



CLINIC EXPERT PARIS

SIRET 88254518900020 - Organisme de formation n° 93132045813

Représenté par Mme Paumier Eva, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Introduction à la cryolipolyse : principes et fonctionnement
- Anatomie et physiologie des zones graisseuses ciblées
- Indications, contre-indications et précautions
- Présentation des appareils et réglages de sécurité
- Démonstration complète du protocole de soin
- Application pratique sur modèles ou mannequin
- Gestion des zones spécifiques et adaptation des techniques
- Conseils pour le suivi client et optimisation des résultats

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Sur modèle ou en binôme

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Paumier eva , gérante et formatrice , " Clinicexpertparis" 108 boulevard baille
13005 Marseille . tél : 06 .61. 31. 39 .84

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.